



1 Portion/en



einfach

HILFSMITTEL, DIE DU BENÖTIGST:

Spatel

Zutaten

Für das Dressing

2 Knoblauchzehe
400 g Joghurt 3,5% Fett
200 g Sauerrahm
20 g Senf
20 g Honig
20 g Öl
30 g Essig
30 g Zitronensaft
Salz, Pfeffer nach Geschmack
4 TL 8 Kräutermischung TK

Zubereitung

Alle Zutaten in den  "Mixtopf geschlossen" geben und 10 sek. Stufe 6 vermischen.

Die Kräuter zufügen und 2 sek. Stufe 2 unterrühren.

Evtl. mit etwas Wasser verdünnen.

Passt gut zu Blattsalat



Dieses Rezept wurde dir von einer/m Thermomix®-Kundin/en zur Verfügung gestellt und daher nicht von Vorwerk Thermomix® getestet. Vorwerk Thermomix® übernimmt keinerlei Haftung, insbesondere im Hinblick auf Mengenangaben und Gelingen. Bitte beachte stets die Anwendungs- und Sicherheitshinweise in unserer Gebrauchsanleitung.

Autor: [Thermomix-graz](#) Quelle: <http://www.rezeptwelt.de>